

Privatpraxis für Chirurgie, Natur&Vitalmedizin

Am Lohner Hof 7

Dr. med. Elvira Boschmann

30916 Isernhagen FB

Fachärztin für Chirurgie

Zusatzbezeichnung:

- Rettungsmedizin; - Naturheilverfahren

Mitglied des European Laser – Aesthetic Surgery e. V.

Tel: 05139/983 943

Schwerpunkte: **Notfallversorgung+ Hausbesuche, Tel: 0160/99 07 07 04**

ambulante Operationen,

Fax: 05139/ 983 942

hausärztliche Tätigkeit, Labor, Reiseimpfungen,

alternative Heilmethoden, ästhetische Medizin

www.dr-boschmann.de

Verhaltensregeln bei der Blutegeltherapie

Wirkungsweise:

Bei der Blutegeltherapie steht –

bindegewebsdurchblutungsfördernde Effekte postuliert.

Dazu kommt noch immunsystemstimulierende Wirkung als

Nebeneffekt extra.

Durchführung:

Die Blutegel (meistens nicht mehr als **3-4 pro Region**) werden mit der Pinzette/Teelöffel auf die zu behandelnde Region/Schmerzstelle gesetzt.

Das Ansaugen füllt sich auf der Haut wie ein festes Kneifen an.

Und etwa 5-10 Minuten am Anfang spürt man

ein brennendes Gefühl an der Bissstelle, wie

Brennesselverbrennung,

der dann im Laufe der Behandlung nachlässt.

Der Blutverlust durch Saugen des Tieres (ca 10 ml)

und die Blutung danach (ca 20-50 ml) entsprechen

einem sanftem Aderlass,

wodurch es zu einer Blutverdünnung

und dadurch zu Verbesserung der Fließeigenschaften des Blutes

insbesondere in der Endstrombahn kommt.

INFO:

Bitte die zu behandelnde Region oder Körperteil

MINDESTENS 24 Stunden

vor der Behandlung nicht mit

Salben, Lotionen oder parfümierter Seife waschen oder eincremen!!!!!!!

Die Blutegel vertragen keine duftende Stoffe.

Bei der Therapiesitzung brauchen die Egel - Ruhe und Halbdunkel.

**Sie fallen von alleine ab, sobald sie sich vollgesogen haben
/nach ca 20-60 min).**

**Die Egel dürfen keinesfalls gewaltsam abgerissen werden !
(Vorsicht: 1. Hautverletzung
2. Die Magenbakterien des Egels können in die Wunde
regurgitiert werden- Entzündungsgefahr!)**

Nach der Behandlung (Die Blutegel dürfen nur 1 malig /für einen Patienten verwendet werden) werden diese zurück an den Lieferbetrieb gesandt und dort in ein Rentenbecken ausgesetzt.

Nach der Behandlung:

Die Bissstelle wie bereits oben beschrieben blutet
etwa 24 Stunden nach (ca 5-10 ml),
am 2-3 Tag kann die Bissstelle
immer noch feucht bleiben und bedarf eines kleines Pflasters.

Die Wunde ist leicht gerötet, und sieht aus wie es nach einem Mückenbiss manchmal aussieht. Zeitweise gerade nach der 3-4 Sitzung etwickelt sich ein Juckreiz, der schon sehr unangenehm sein kann.

Gelindert kann dieser durch Auflage von feuchten kalten Handtüchern, oder durch das Baden im Salzwasser (Lauwarmes Wasser entweder in der Badewanne oder in einer Schussel (auf 1 Liter Wasser –ca 4-5 Esslöffell Salz aus der Küche oder Meeressalz). Die Baddauer beträgt ca. 30 Minuten.

Schon nach der erster Sitzung kann im behandelten Bereich
eine leichte Schwellung
sowie Taubheitsgefühl auftreten.

Diese bleiben entweder während der ganzen Therapiedauer bestehen oder
verschwinden nach der 3-4 Sitzung vollständig.

Krankheitsbilder bei denen Blutegeltherapie wirksam ist:

Bei den **chronischen und akuten Schmerzen** ist schon nach der erster Sitzung
eine deutliche Linderung der Beschwerdesymptomatik zu verzeichnen.

Bei den **akuten Schmerzen** wie z. B. **akuter Bandscheibenvorfall** ist schon
nach der ersten Sitzung eine deutliche Linderung der Beschwerdesymptomatik
zu verzeichnen.

Bei **der Krampfadertherapie** ist mit dem Rückgang der Beschwerden
während der Therapie zu rechnen.

Bei der **Therapie des erhöhten Blutdrucks** ist die Normalisierung der Werte
erst nach 2-3 Sitzung zu erwarten und um die Therapiewirkung zu erhalten muß
je nach Notwendigkeit im Abstand von 1-2 Monate(einmal monatlich)
1 Sitzung mit den Blutegel durchgeführt werden.

Bei der **Therapie der Axillessehnenentzündungen/
oder Sehnenentzündungen**

ist eine Besserung der Beschwerden schon nach einer Sitzung zu verzeichnen,
und in Folge der weiteren Sitzungen (mind. 5-6) ist eine Schmerzfreiheit sowie
Funktionwiederherstellung (abhängig von der Beschwerdedauer) gewährleistet.

**Die Migränetherapie hat den Blutegel gerade in den letzten Jahren neu
entdeckt:**

Schon nach 2-3 Sitzungen verschwinden die lästigen Kopfschmerzen für die
Zeit von 3- 6 Monate.

Bei Arthrosen und Bandscheibenvorfällen machen die Blutegel teilweise
die Einnahmen von Antiphlogistika und Schmerzmitteln überflüssig.

Verhalten nach der Blutegelsitzung:

Nach der Blutegelsitzung wird die Bissstelle (der Blutegel hinterlässt eine kleine Bisswunde in Form von einem Mercedesstern, diese verheilt fasst unsichtbar nach etwa 3-4 Wochen) mit einem leichtem Kompressionsverband (Watte und Mullverband) versorgt.

- Bitte keine anstrengende Arbeiten oder längere Shoppingzeiten nach der Blutegeltherapie einplanen!

- Dieser erste Verband ist je nach Möglichkeit bis mindestens 24 Stunden beizubehalten. Es sollte bluten, unblutige Blutegeltherapie gibt es nicht.

Aber ganz wichtig- verbluten passiert nicht!!!!!!

- Danach ist Duschen und Verbandwechsel fasst notwendig in Form von kleineren Klebepflastern vorzunehmen. Zeitweise sieckert die Bisswunde noch mindestens 1 Tag nach.

Bei der Krampfadertherapie kommt es vor, dass der Wundverband schon nach 3-4 Stunden nach der Therapiesitzung wegen vermehrter Blutung ausgewechselt werden muß. Mit dem Wechselverband, das von unserer Praxis mitgegeben wird ist es leicht vorzunehmen.

Falls der Patient den Verbandwechsel nicht alleine vornehmen kann, sollte er im Vorfeld eine Person aussuchen, die diese Aufgabe übernimmt.